

HKV – kurz und bündig

Warum PKV?



Argumente für die PKV



Argumente auf Einwände zur PKV

Warum APKV?



Leistungsstark



Sicher

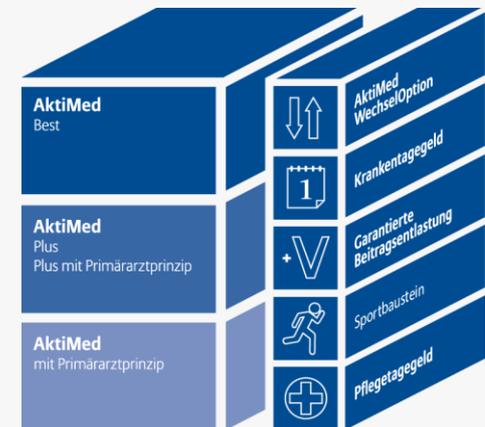


Einfach



Flexibel

Welcher Tarif?



Mit den **3 Leistungsniveaus** in der Vollversicherung und verschiedenen **Zusatzoptionen** können die **individuellen Kundenwünsche** erfüllt werden

Argumente für die PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Weiter zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

- ✓ Sie erhalten eine **bevorzugte Behandlung**, erhalten **schneller Termine**.
- ✓ Sie erleben **beste Leistungen und Services**.
- ✓ Sie bekommen das, was medizinisch notwendig ist und erleben **keine Budgetierung wie in der GKV**.
- ✓ **Medizinischer Fortschritt** und **Innovationen** stehen schneller zur Verfügung.
- ✓ **Tarife** wählen Sie ganz nach Ihren **individuellen Ansprüchen**.
- ✓ Im Falle der Leistungsfreiheit erhalten Sie eine **Beitragsrückerstattung**.
- ✓ Sie genießen die **freie Wahl** Ihres **Arztes**, Ihres **Krankenhauses** und der **Therapie**.
- ✓ Für die steigenden Kosten in einer alternden Gesellschaft sorgen Sie mit **Altersrückstellungen** vor.
- ✓ Die Leistungen Ihrer PKV können nicht wie in der GKV einfach gestrichen werden, Sie genießen ein **lebenslanges Leistungsversprechen**.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Die PKV wird im Alter immer teurer"

"PKV-Tarife vergreisen und werden dadurch immer teurer"

"Die PKV versichert doch nur Gesunde, das ist 'Rosinenpickerei'"

"Die PKV versichert doch nur Gutverdiener, das ist 'Rosinenpickerei'"

"Als Familie ist man in jedem Fall in der GKV besser aufgehoben"

"Die PKV wird bald durch die Politik abgeschafft"

"Bei der PKV muss ich in Vorleistungen treten"

"Bei der PKV ist die Abrechnung komplex und man bleibt auf Kosten sitzen"

"Aus der PKV kommt man nicht wieder raus"

"Bei der PKV muss ich einen Risikozuschlag zahlen, obwohl ich mich gesund fühle"

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Zurück zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Die PKV wird im Alter immer teurer"

Die private Krankenversicherung sorgt für das Alter vor. In jungen Jahren beinhalten die Beiträge der privaten Krankenversicherung einen Sparanteil, den das Versicherungsunternehmen verzinslich anlegt, um die im Alter höheren Gesundheitsausgaben auszugleichen.

Denn Arztbesuche und Klinikaufenthalte nehmen mit wachsendem Alter zu. Außerdem erhöht auch der medizinische Fortschritt die Kosten – zum Beispiel durch innovative Medikamente und aufwändigere Apparatedizin.

Dafür werden zusätzliche Rückstellungen aus dem Beitragszuschlag und den Überschüssen gebildet, die diese Mehrkosten ab Alter 65 teilweise kompensieren. Bei den gesetzlichen Krankenkassen werden aufgrund dessen die Beitragsbemessungsgrenze und der Beitragssatz erhöht.

Und im Alter wird der Beitrag nicht nur für die gesetzliche Rente fällig, bei Betriebsrenten und Versorgungsbezügen wird der volle Beitragssatz abgezogen.

Bei der privaten Krankenversicherung passen sich die Beiträge dem medizinischen Fortschritt an. Die Allianz ist dabei besonders beitragsstabil: Allein seit 2008 lag die Beitragsentwicklung unterhalb der Anpassungen in den gesetzlichen Krankenkassen.

In der APKV lassen sich zudem die Beiträge im Alter verlässlich reduzieren, wenn der Versicherte rechtzeitig seinen Sparanteil erhöht. Der Versicherer legt das Ersparte an und rechnet dies zu einem fest vereinbarten Anteil im Alter vom Beitrag runter.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Zurück zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

"PKV-Tarife vergreisen und werden dadurch immer teurer"

Für die Beitragsstabilität eines PKV-Tarifes ist es unerheblich, ob Neukunden hinzukommen oder nicht. Die Kalkulation berücksichtigt ab dem ersten Tag die höheren Leistungsausgaben im Alter, eine Beitragssteigerung aufgrund Alterung ist also ausgeschlossen. Der Beitrag steigt nur, wenn nicht vorhersehbare Faktoren wie z.B. die durchschnittliche Lebenserwartung oder Ausgaben durch neue Arzneien oder Therapien steigen.

"Die PKV versichert doch nur Gesunde, das ist 'Rosinenpickerei'"

Die PKV ist eine Solidargemeinschaft, in der Gesunde und Kranke füreinander eintreten. Um Beitragsstabilität zu gewährleisten, ist die korrekte Einschätzung der Risiken eines Neuversicherten bei Zugang entscheidend. Wenn ein Versicherer das Risiko eines Neuversicherten nicht bewertet, entstehen mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht kalkulierte Folgekosten, die dann zu Beitragserhöhungen führen. Risikozuschläge berücksichtigen dabei die wahrscheinlich höheren Folgekosten schon beim Beitrag. Wenn sich nach Vertragsabschluss der Gesundheitszustand eines Versicherten ändert, können die Beiträge deswegen auch nicht angepasst werden.

"Die PKV versichert doch nur Gutverdiener, das ist 'Rosinenpickerei'"

Bei Angestellten sieht das Gesetz vor, dass nur solche, die mehr als die Jahresarbeitsentgeltgrenze verdienen, überhaupt in die PKV wechseln dürfen. Ansonsten können sich unabhängig des Einkommens Beamte und Selbstständige privat versichern.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Zurück zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Als Familie ist man in jedem Fall in der GKV besser aufgehoben"

Selbst wenn man bei sich selbst Abstriche macht, so möchte man doch für seine Kinder die beste Gesundheitsversorgung mit schnellstem Zugang. Das bietet aber nur die PKV.

Betrachten sollte man immer die persönliche Situation. Eine private Krankenversicherung lohnt sich für Beamte eigentlich immer. Bei Angestellten dagegen ist die Familiensituation entscheidend: Bei Paaren, die beide langfristig angestellt sind und nicht mehr als ein bis zwei Kinder haben, ist die Privatabsicherung auf lange Sicht oft günstiger, selbst wenn man für einige Jahre für die Kinder Beiträge zahlen muss.

"Die PKV wird bald durch die Politik abgeschafft"

Deutschland hat ein duales Versicherungssystem aus GKV und PKV und hat dadurch im internationalen Vergleich eines der besten Gesundheitssysteme. Versuche, die PKV abzuschaffen sind bisher immer gescheitert. Privatversicherte können auch nicht einfach in die GKV gezwungen werden. Das Bundesverfassungsgericht hat mehrfach die Rolle und Bedeutung der PKV betont. Insbesondere die Altersrückstellungen der PKV Versicherten sind geschützt. Selbst bei Veränderungen gilt immer ein Bestandsschutz für bisher Versicherte. Wer also Sorge vor politischen Veränderungen hat, sollte schnell in die PKV wechseln, dann genießt er im Zweifelsfall Bestandsschutz.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Zurück zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Bei der PKV muss ich in Vorleistungen treten"

Der PKV-Versicherte reicht Arztrechnungen und Rezepte bei seiner Versicherung zur Erstattung ein. In Vorleistung bei seinem Arzt muss der Patient nicht gehen. Er kann seine Rechnungen auch ohne vorige Zahlung einreichen und hat in der Regel bis zum Zahlungsziel seiner Privatliquidation das Geld auf seinem Konto. Bei einem Krankenhaus-Aufenthalt rechnen Klinik und Versicherung ohnehin direkt ab.

"Bei der PKV ist die Abrechnung komplex und man bleibt auf Kosten sitzen"

Für Leistungen der GKV zählt das sog. Wanz-Prinzip: Leistungen der GKV müssen wirtschaftlich, ausreichend, das Maß des Notwendigen nicht überschreitend und zweckmäßig sein. Für Privatversicherte wird hingegen alles, was medizinisch notwendig ist auch erstattet. Maßgebend für die Erstattung sind also Tarif, Gebührenordnung und etwaige tarifliche Selbstbehalte, deren Höhe der Versicherte selbst bestimmen kann.

Bei der APKV ist der Prozess der Abrechnung besonders einfach und schnell: Der Versicherte reicht seine Rechnungen einfach per App oder am heimischen Computer ein und kann den Bearbeitungsstand verfolgen. Er erhält automatisch eine Erläuterung, wenn etwas aufgrund von Selbstbehalten oder seiner Tarifwahl nicht erstattet wird.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

[Zurück zu ...](#)



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Aus der PKV kommt man nicht wieder raus"

Für einen Wechsel hat der Gesetzgeber enge Grenzen gezogen. Zurück wechseln kann danach nur, wer jünger als 55 Jahre alt ist und unter die sogenannte "Versicherungspflicht" fällt. Das bedeutet, dass der Versicherte angestellt ist und ein Jahresbruttoeinkommen von weniger als 60.750 Euro (2019) erzielt. Das Gleiche gilt für Selbstständige.

Anstatt in die gesetzliche Krankenversicherung zu wechseln, rechnet es sich für den Privatversicherten häufig mehr, wenn er seinen Vertrag bei seiner bisherigen Versicherung anpasst. So lässt sich der Beitrag häufig durch eine Erhöhung des Selbstbehaltes oder mittels eines Wechsels in einen anderen Tarifumfang senken. Dabei behält der Kunde alle seine Vorteile in der privaten Krankenversicherung. Dieses Recht räumt das Gesetz ein.

Auch eine Entscheidung für einen Verbleib in der GKV ist damit verbunden, dass man in höherem Alter kaum noch in die PKV wechseln kann, selbst wenn man unzufrieden mit seiner GKV ist.

Argumente auf Einwände zur PKV

Warum PKV?



Argumente für
die PKV

Zurück zu ...



Argumente auf
Einwände zur PKV

"Bei der PKV muss ich einen Risikozuschlag zahlen, obwohl ich mich gesund fühle"

Die Ermittlung von Risikozuschlägen basiert auf einer Datenbasis und berücksichtigt sämtliche Folgekosten einer Vorerkrankung und das Zusammenspiel mehrerer Vorerkrankungen.

Der individuelle Schweregrad einer Erkrankung, Einnahme von Medikamenten oder Anzahl von Behandlungen sind hier weitestgehend unerheblich. ("Aber ich fühle mich doch gesund und bin behandlungs- und beschwerdefrei!").

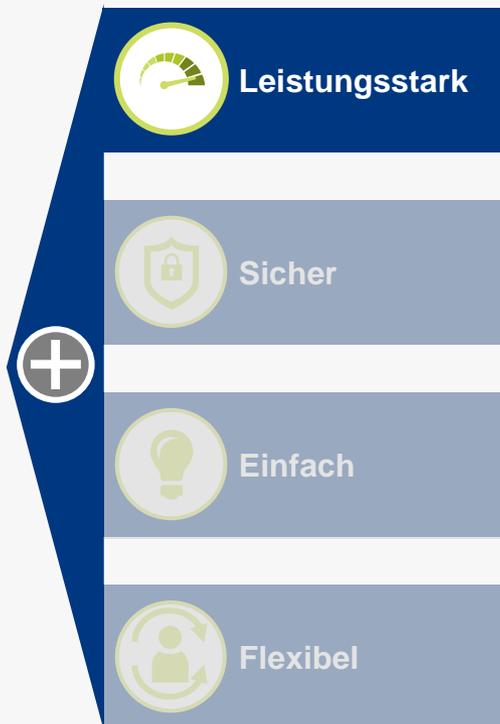
Auch Krankheiten die oft als Bagatellkrankheiten eingeschätzt werden, können mit hoher Wahrscheinlichkeit zu Folgekosten führen. So können nach einem Kreuzbandriss mit einer Eintrittswahrscheinlichkeit von 30 bis 50% später durch eine Osteoarthrose im Knie hohe Folgekosten entstehen.

Solche Risiken als Versicherer zu unterschätzen, führt zu Beitragserhöhungen.

Bei Wettbewerbern, die die Risiken nicht so genau berücksichtigen, ist schnell mit Beitragssteigerungen zu rechnen.

PKV – leistungsstark

Warum APKV?



- ✓ Die APKV-Tarife bieten einen umfassenden Schutz und kennen keine versteckten Leistungslücken.
- ✓ Die APKV zahlt eine attraktive und wettbewerbsfähige Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit.
- ✓ Außerdem bietet die APKV nur leistungsstarke Tarife ohne versteckte Leistungslücken und Selbstbehalte. Ein genauer Vergleich des Leistungsumfangs lohnt sich, um auch den Preis vergleichen zu können.
- ✓ Die APKV zahlt im Wettbewerbsvergleich eine der höchsten Beitragsrückerstattungen, sodass bei Leistungsfreiheit der effektive Beitrag bei der APKV bereits im zweiten oder dritten Jahr günstiger sein kann als beim Wettbewerb.
- ✓ Gesund bleiben und Gesund werden – das starke Servicekonzept der APKV. [Hier erfahren Sie mehr.](#)

PKV – sicher

Warum APKV?



- ✓ Mit der ausgezeichneten Finanzstärke verfolgt die Allianz durch Größen-, Kompetenz- und Kostenvorteile eine Strategie der Beitragsstabilität – gerade auch im Alter – und setzt mehr Mittel für Beitragslimitierungen ein als andere.
- ✓ Die APKV erwirtschaftet durch ihren Größen-, Kompetenz- und Kostenvorteil bei ihren Kapitalanlagen eine höhere Nettoverzinsung als Wettbewerber. 90% der Nettoverzinsung, die über den Rechnungszins hinausgeht, wird den Versicherten gutgeschrieben. Durch die hohe Nettoverzinsung der APKV (im Durchschnitt der Jahre 2015 bis 2017 sind das 4,1%) stehen auch mehr Mittel für Beitragslimitierungen im Alter.
- ✓ Die APKV richtet alle ihre Entscheidung auf das Ziel der Beitragsstabilität aus. Deshalb sind die Beiträge solide kalkuliert. In den letzten Jahren konnten wir feststellen, dass andere Anbieter oft schon in den ersten Jahren Beiträge anpassen mussten. Dadurch war die APKV zwar beim Abschluss etwas teurer aber durch ihre Beitragsstabilität schon bald günstiger als mancher Wettbewerber.

PKV – einfach

Warum APKV?



- ✓ Die Allianz stellt den Kunden in den Mittelpunkt und bietet einfachen und kundenorientierten Service. Durch eine umfassende und erfolgreiche Digitalisierung der Interaktion zwischen APKV und Kunden werden Anliegen schneller gelöst.
- ✓ Der APKV-Versicherte reicht [Arztrechnungen und Rezepte](#) zur Erstattung besonders einfach, schnell und unkompliziert mit der Allianz Gesundheits-App ein. Per Smartphone oder Tablet lassen sich die Erstattungsunterlagen abfotografieren und an die Allianz senden. Sobald die Rechnungen überprüft sind, erhält der Versicherte seine Erstattung überwiesen. In Vorleistung bei seinem Arzt muss der Patient nicht gehen. Er kann seine Rechnungen auch ohne vorige Zahlung einreichen und hat in der Regel bis zum Zahlungsziel seiner Privatliquidation das Geld auf seinem Konto. Bei einem Krankenhaus-Aufenthalt dagegen rechnen Klinik und APKV direkt ab. Auch für Medikamente bietet die Allianz eine solche [Direktlösung](#) mit der Apotheke an.

PKV – flexibel

Warum APKV?



Leistungsstark



Sicher



Einfach

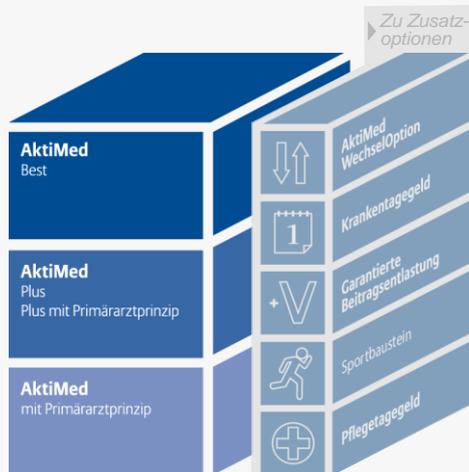


Flexibel

- ✓ Tarife können jederzeit an die Lebenssituation angepasst werden, im Rahmen der AktiMed WechselOption sogar ohne Risikoprüfung und Wartezeiten.
- ✓ Der Tarifberater Online zeigt transparent und orientiert an den Kundenbedürfnissen die Wechselmöglichkeiten auf.
- ✓ Der [BonusCheck](#) ermöglicht, die Beitragsrückerstattung selbst zu gestalten.

Welcher Tarif?

Welcher Tarif?



Mit den **3 Leistungsniveaus** in der Vollversicherung und verschiedenen **Zusatzoptionen** können die **individuellen Kundenwünsche** erfüllt werden

Tarife AktiMed Best – Premiumschutz mit Höchstleistungen

Die Tarifserie **AktiMed Best** eignet sich für diejenigen Kunden mit **besonders hohen Ansprüchen an freie Arztwahl und Komfortleistungen**. Zielgruppe sind liquide Gutverdiener und beim **AktiMed Best S** mit einem **Selbstbehalt von max. 3.000 €** vor allem gutsituierte Selbstständige und Freiberufler, die keinen Arbeitgeberbeitrag erhalten und ständig mehr als 3.000 € liquide Mittel auf dem Konto haben.

Tarife AktiMed Plus – Leistungsstarker Komfortschutz für höhere individuelle Ansprüche mit gutem Preis-Leistungs-Verhältnis

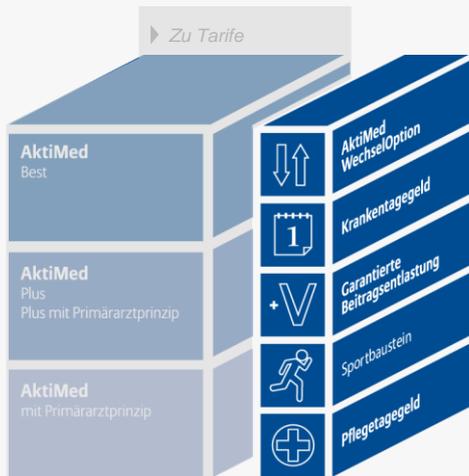
Die Tarifserie **AktiMed Plus** ist für all diejenigen besonders gut geeignet, die die **freie Arztwahl im Krankenhaus (Chefarztbehandlung)** oder auch im **ambulantem Bereich** wünschen und **höhere Ansprüche an Komfort** stellen. Sowohl **Selbstbehalt** als auch **Facharztzugang** lassen sich dabei **innerhalb der Serie wählen**. Gerade für jüngere Angestellte ist es dabei sinnvoll, einen niedrigen Selbstbehalt zu wählen, da der Arbeitgeber über den AG-Zuschuss am Tarifbeitrag max. die Hälfte trägt, hingegen der Versicherte den Selbstbehalt alleine tragen muss. Außerdem lässt sich durch Erhöhung des Selbstbehaltes der Beitrag in der Zukunft spürbar reduzieren.

Tarif AktiMed – Kompromissloser Gesundheitsschutz für preisbewusste Kunden

Der **Tarif AktiMed 90P** ist für all diejenigen Angestellten und Selbstständigen besonders gut geeignet, die bei medizinischen Leistungen eine **umfassende Versorgung** wünschen, aber **preisbewusst** sind und beim Komfort nicht die höchsten Ansprüche stellen, also z.B. Mehrbettzimmer und Stationsarzt im Krankenhaus für ausreichend halten.

Welcher Tarif?

Welcher Tarif?



Mit den **3 Leistungsniveaus** in der Vollversicherung und verschiedenen **Zusatzoptionen** können die **individuellen Kundenwünsche** erfüllt werden

AktiMed Wechseloption

Bei Neuabschluss als Ergänzungsbaustein versicherbar. Der Versicherungsschutz kann drei Mal ohne Risikoprüfung erhöht werden – auch wenn er vorher reduziert wurde.

Krankentagegeld

Bei längerer Krankheit wird das Einkommen als Arbeitnehmer nach Ende der Lohnfortzahlung mit dem Krankentagegeld abgesichert. Für Selbstständige bietet dies einen Schutz vor Einnahmeverlusten.

Garantierte Beitragsentlastung

Die Tarifergänzung V ermöglicht eine flexible Senkung der Beiträge im Alter. So kann der monatliche Beitrag ab dem 65. Geburtstag um bis zu 80 % reduziert werden.

Sportbaustein

Mit dem Sportbaustein nicht nur gesund, sondern aktiv und sportlich fit durch Präventionsleistungen und Sonderbehandlungen bei Sportunfällen.

Pflegetagegeld

Eine Pflegetagegeldversicherung der Allianz schließt die finanzielle Lücke, die die private Pflegepflichtversicherung nicht abdeckt.



Smart versichert, rundum versorgt, täglich begeistert: Das starke Servicekonzept der APKV!

Smart versichert



- [Persönlicher Ansprechpartner](#)
- [Rechnungseinreichung Online](#)
- [Vivy: Meine digitale Gesundheitsassistentin](#)
- [Versicherungsordner Online](#)
- [BonusCheck Online](#)
- [Klärung Arztrechnung](#)
- [Behandlungsfehler-Unterstützung](#)

Rundum versorgt



Sicher orientiert

- [Expertensuche](#)
- [Arzt- und Kliniksuche Online](#)
- [Terminvereinbarung Online](#)
- [Doc on Call](#)
- [Auslands-Notruf](#)

Therapie-Angebote

- [Check My Back](#)
- [Professionelles Rückentraining](#)
- [Physiotherapie Online](#)
- [Herzhelfer Online](#)
- [Tinnitus therapie Online](#)

Einfach organisiert

- [Hilfsmittelservice](#)
- [Arzneimittelservice](#)
- [Patientenbegleiter](#)
- [Partnerkliniken](#)
- [Reha-Vermittlung](#)

Behandlungs-Programme

- [Mein AtemwegsCoach](#)
- [Mein HerzCoach](#)
- [Mein DiabetesCoach](#)
- [Mein DiabetesCoach Online](#)
- [Mein PsychCoach](#)
- [Mein PsychCoach Online](#)
- [Mein SchmerzCoach](#)
- [Mein GewichtsCoach](#)

Täglich begeistert



- [Allianz Gesundheitswelt](#)
- [Allianz Infothek](#)
- [Fit mit Frodeno](#)
- [Mein FitnessTraining](#)
- [Allianz hilft-Forum](#)
- [Allianz Vorteilsprogramm](#)

Infos zu allen Services gibt's hier:
<https://gesundheitswelt.allianz.de/services/service-booklet/>



Persönlicher Ansprechpartner – Ihr fester Ansprechpartner am Telefon

Das bietet Ihnen der Service

- Mit diesem Service haben Sie einen direkten Ansprechpartner für Ihre Anliegen.
- Wir sind stets für Ihre Fragen erreichbar und engagieren uns, diese zu Ihrer Zufriedenheit zu beantworten.
- Ihr persönlicher Ansprechpartner unterstützt Sie telefonisch, schnell und professionell.
- So haben Sie das gute Gefühl, einen starken Partner an Ihrer Seite zu wissen.

So nutzen Sie den Service



- Rufen Sie kostenlos an unter **0800 410 01 08** und erzählen Sie uns, was Sie bewegt.



Rechnungseinreichung Online – Schnell, sicher und kostensparend per Smartphone oder am PC

Das bietet Ihnen der Service



- Reichen Sie Rechnungen und Arzneimittelrezepte digital ein.
- Entweder per Smartphone mit der "Allianz Gesundheits-App", über "Meine Allianz" oder auf www.allianz.de.
- Nutzen Sie die Gesundheits-App oder den digitalen Upload und beschleunigen Sie so den Prozess zwischen Rechnungseinreichung und Rechnungserstattung → Das spart Ihnen Zeit und Mühe.

So nutzen Sie den Service

Zum Apple App Store:



Zum Google Play Store:



- Laden Sie die "Allianz Gesundheits-App" aus dem Apple App Store und dem Google Play Store herunter. Sie registrieren sich einmalig mit Ihren persönlichen Daten und Ihrer Versicherungsnummer.
- Um eine Rechnung einzureichen, können Sie einfach ein Bild von der Rechnung mit Ihrem Smartphone machen und in der App direkt an uns übermitteln.
- Auch ohne die Hilfe der App können Sie weiterhin Ihre Rechnungen einscannen und über "Meine Allianz" (<https://meine.allianz.de>) oder das Kontaktformular unter <https://www.allianz.de/service/kontaktformular> einreichen
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/digital>



Vivy: Meine digitale Gesundheitsassistentin – Die tägliche Assistentin für Ihre Gesundheit in einer App

Das bietet Ihnen der Service

Mehr als "nur eine weitere neue App": Für das Gesundheitssystem der Zukunft



- Sicherer Ablageort für die Dokumente der Versicherten inkl. der Möglichkeit, Dokumente mit Ärzten oder Anderen auf einem sicheren Weg zu teilen.
- Nützliche Informationen rund um die Gesundheit, Vivy erklärt außerdem den Gesundheitszustand und gibt Tipps, um Gesundheit und Fitness zu verbessern.
- Praktische Hilfe: Der Impfpass ist durch Vivy auf dem Smartphone immer dabei.
- Wechselwirkungen von Medikamenten können einfach überprüft werden.

So nutzen Sie den Service



- **Verfügbar ab Herbst 2018**
- Laden Sie die Vivy App im Apple oder Google Play Store herunter
- Registrieren Sie sich einmalig als APKV-Versicherter
- Ausführliche Informationen unter gesundheitswelt.allianz.de/vivy





Versicherungsordner Online – Alle Verträge auf einen Blick

Das bietet Ihnen der Service

- Im Kundenportal "Meine Allianz" können Sie Ihre Verträge jederzeit und überall einsehen und verwalten.
- Sie können neben Ihren Allianz Versicherungen auch Verträge anderer Versicherer hochladen.
- "Meine Allianz" ist auch als App für Smartphones und Tablets verfügbar.

So nutzen Sie den Service



- Fordern Sie jetzt Ihre Zugangsdaten an unter:
- Registrieren Sie sich mit Ihren persönlichen Zugangsdaten bei "Meine Allianz."
- Sie können auch die App "Meine Allianz" aus dem Apple App Store und dem Google Play Store herunterladen.



BonusCheck Online – Der Online-Rechner zur Beitragsrückerstattung

Das bietet Ihnen der Service

- Entscheiden Sie sich dazu, in einem Kalenderjahr keine Rechnungen einzureichen, ist eine Beitragsrückerstattung (Bonus) möglich.
- Liegt die Summe aller Rechnungen des gesamten Jahres unter dem zu erwartenden Bonus, lohnt es sich, Ihre Rechnungen nicht einzureichen.
- Im Portal "Meine Allianz" können Sie berechnen lassen, welche Variante – Rechnungen einreichen oder nicht – für Sie finanziell besser ist.
- Sie sehen dabei die voraussichtliche Beitragsrückerstattung für das laufende Jahr und die zwei vorhergehenden Jahre.
- Wichtig: Je länger Sie keine Rechnungen einreichen, desto höher fällt Ihr Bonus aus.

So nutzen Sie den Service



- Registrieren Sie sich bei "Meine Allianz". Bei dem Bereich "Leistung" finden Sie den Reiter "Bonus-Check". Dort können Sie die Höhe Ihrer voraussichtlichen Beitragsrückerstattung einsehen und entscheiden, ob es sich lohnt, Ihre Rechnungen einzureichen.
- Weitere Infos finden Sie hier: www.allianz.de/meine-allianz



Klärung Arztrechnung – Rechnungsprobleme lösen wir für Sie direkt mit Ihrem Arzt

Das bietet Ihnen der Service

- In Einzelfällen kann es vorkommen, dass Ihr Arzt die Gebührenordnung für Ärzte und Zahnärzte anders auslegt als wir.
- Wenn dies geschieht, kann es zu Unstimmigkeiten bei der Erstattung Ihrer Rechnungen kommen.
- Wir unterstützen Sie bei der Klärung in strittigen Situationen.
- Wir setzen uns direkt mit Ihrem Arzt in Verbindung und ersparen Ihnen somit unangenehme Gespräche mit Ihrem Arzt.
- Das entlastet Sie einerseits und trägt positiv zu einem guten Verhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Arzt bei.

So nutzen Sie den Service



- Rufen Sie uns an unter der Telefonnummer **0800 410 01 08** und informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten.



Behandlungsfehler-Unterstützung – Hilfe bei Verdacht auf falsche Behandlung

Das bietet Ihnen der Service

- Die "Behandlungsfehler-Unterstützung" informiert Sie über Ihre Rechte und Möglichkeiten bei einem möglichen Behandlungsfehler.
- Unsere Experten klären durch eine erste medizinische und juristische Beurteilung, ob Ihr Anfangsverdacht begründet ist.
- Unterstützung bei der Antragstellung.

So nutzen Sie den Service



- Melden Sie Ihren Anfangsverdacht telefonisch bei uns unter **0800 410 01 22**.
- Wir leiten Ihren Fall zur Prüfung an unsere Experten weiter.



Expertensuche – Neutral und unabhängig den optimalen Arzt finden

Das bietet Ihnen der Service

- Die "Expertensuche" ist ein Service, der von unseren Partnern BetterDoc und Dentolo (speziell für Zahnbehandlungen) durchgeführt wird.
- Der Service hilft Ihnen dabei, einen Spezialisten für eine unabhängige ärztliche Zweitmeinung, wirkungsvolle Behandlung oder Operation zu finden.
- Auch danach bleibt BetterDoc mit Ihnen in Kontakt und stellt sicher, dass Sie mit der ärztlichen Behandlung zufrieden sind.
- Bei bevorstehenden Zahnbehandlungen hilft Dentolo: Sie haben einen Heil- und Kostenplan erhalten und wissen nicht, ob die Behandlungskosten zu hoch sind? Dann lassen Sie Ihren Kostenvoranschlag von Dentolo prüfen.
- Bei vielen Rechnungen besteht großes Einsparpotenzial.

So nutzen Sie den Service



- Um BetterDoc nutzen zu können, benötigen Sie einen Gutschein-Code. Diesen erhalten Sie unter der kostenlosen Nummer **0800 410 01 08**.
- Auf der Dentolo-Website unter www.allianz.dentolo.de laden Sie Ihren Kostenvoranschlag für Ihre Zahnbehandlung zur Prüfung hoch.
- Weitere Infos gibt's hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/betterdoc>



Arzt- und Kliniksuche Online – Im Internet Spezialisten in der Nähe suchen und sofort online Termin vereinbaren



Das bietet Ihnen der Service

- Über die "Online-Arztsuche" der Gesundheitswelt finden Sie schnell und unkompliziert den passenden Arzt oder die richtige Klinik, in der Ihr Anliegen behandelt werden kann.
- Sie können durch das Setzen verschiedener Filter wie beispielsweise die Art der Einrichtung, den Facharzttyp, den Behandlungsschwerpunkt sowie die maximale Entfernung zu Ihrem Wohnort, die Suche eingrenzen.
- Mühsame Terminabstimmungen bleiben Ihnen erspart.

So nutzen Sie den Service



- Suchen Sie online auf unserer Gesundheitswelt nach einem Arzt in Ihrer Nähe. Wenn eine Klinik oder ein Arzt seine Praxis für eine Online-Terminvereinbarung freigeschaltet hat, wird Ihnen dies bei den Suchergebnissen angezeigt.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/online-arztsuche



Terminvereinbarung Online – Mit wenigen Klicks zur Untersuchung

Das bietet Ihnen der Service

- Arzttermine können direkt am PC oder mit dem Smartphone vereinbart werden.
- Diese Funktion ermöglicht, in den Suchergebnissen der Arzt- und Kliniksuche Online ausschließlich Ergebnisse anzuzeigen, die Online-Terminvereinbarungen anbieten.

So nutzen Sie den Service



- Suchen Sie online auf unserer Gesundheitswelt nach einem Arzt in Ihrer Nähe.
- Sofern eine Klinik oder ein Arzt seine Praxis für eine Online-Terminvereinbarung freigeschaltet hat, können Sie direkt online einen Termin vereinbaren.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/online-arztsuche



Doc on Call – Fachkundige Beratung zu medizinischen Fragen per App oder Telefon

Das bietet Ihnen der Service

- "Doc on Call" bietet fachkundige Beratung zu medizinischen Fragen direkt via der "Allianz Gesundheits-App" oder per Telefon.
- Damit wird nicht ein eventuell notwendiger Arztbesuch ersetzt, dennoch bieten wir Ihnen aber eine einfache Möglichkeit, auf diverse medizinische Fragen eine fachkundige Auskunft zu erhalten.
- Unsere Spezialisten informieren Sie beispielsweise zu Diagnose- und Therapieverfahren oder beraten Sie zu Impfungen und Reisemedizin.

So nutzen Sie den Service



- In der "Allianz Gesundheits-App" können Sie die Funktion mit wenigen Klicks aufrufen und sich direkt mit einem medizinischen Experten verbinden lassen.
- Alternativ können Sie unter der kostenlosen Telefonnummer **0800 410 01 03** anrufen.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/doc-on-call



Ausland-Notruf – Unbürokratische Hilfe auf Reisen weltweit

Das bietet Ihnen der Service

- Mit dem Service "Ausland-Notruf" erhalten Sie auf Reisen rund um die Uhr schnelle, unbürokratische Unterstützung von deutschsprachigen medizinischen Experten.
- Dadurch bekommen Sie auch in strukturschwachen Gebieten schnell die bestmögliche Versorgung.
- Bei Sprachbarrieren stellen wir Ihnen einen Dolmetscher zur Seite, der zwischen Ihnen und den ausländischen Ärzten vermittelt.
- Dabei decken wir nahezu alle gängigen Weltsprachen ab.

So nutzen Sie den Service



- Für die Nutzung des Ausland-Notrufs wählen Sie die Telefonnummer **+49 89 678 512 34**.
- Sie werden von unseren Auslands-Spezialisten "Allianz Partners" betreut.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/ausland-notruf



Hilfsmittelservice – Hochwertige Versorgung ohne Eigenanteil

Das bietet Ihnen der Service

- Wir unterstützen Sie mit Ihren Hilfsmitteln zum Beispiel beim Bezug von Hörgeräten, Rollstühlen, Gehhilfen, Sauerstoffgeräten und vielem mehr.
- Vorab wird geprüft, ob Sie Anspruch auf ein Hilfsmittel haben, somit können Sie sicher sein, dass Ihr Hilfsmittel versichert ist und eine Eigenbeteiligung vermeiden → Sie sparen dadurch Aufwand, Zeit und unnötige Kosten.
- Folgende Punkte sollten Sie beachten:
 - Klären Sie mit Ihrem Arzt die voraussichtliche Nutzungsdauer des Hilfsmittels ab
 - Das Rezept sollte geräte- und nicht herstellerbezogen ausgestellt sein
 - Waren Sie bereits bei einem Anbieter für medizinische Hilfsmittel, reichen Sie vor Bezug des Hilfsmittels einen Kostenvoranschlag ein
 - Wir prüfen für Sie gerne alternative Angebote.

So nutzen Sie den Service



- Setzen Sie sich bitte vor dem Kauf eines Hilfsmittels mit uns in Verbindung.
- Unter der kostenlosen Telefonnummer **0800 410 01 08** unterstützen wir Sie bei Fragen zu Ihrem "Hilfsmittel-Service"
- Weitere Infos finden Sie hier:
<https://gesundheitswelt.allianz.de/hilfsmittelservice>



Arzneimittelservice – Keine Vorauszahlung für Medikamente

Das bietet Ihnen der Service

- Wenn Sie regelmäßig teure Medikamente benötigen, entlastet Sie unser "Arzneimittel-Service": Wir rechnen direkt mit der Apotheke ab, so dass Sie nicht mehr in Vorleistung gehen müssen.
- Dazu kooperieren wir mit der Versandapotheke Europa Apotheek, die Ihnen Ihre Medikamente nicht nur kostenlos liefert, sondern Sie zusätzlich auch telefonisch berät.
- Alternativ können Sie Rezepte auch über Ihre lokale Apotheke abrechnen lassen, sofern diese eine Direktabrechnung mit uns anbietet.

So nutzen Sie den Service



- Fordern Sie Ihre Anmeldeunterlagen unter **0800 410 01 08** an.
- Nach der Anmeldung können Sie Ihre Rezepte an die Europa Apotheek senden. Binnen 48 Stunden wird die Bestellung an Sie verschickt.
- Alternativ können Sie sich in Ihrer lokalen Apotheke beraten lassen, wenn diese eine Direktabrechnung mit der Allianz anbietet. Voraussetzung hierfür ist, dass der Wert der eingereichten Rezepte mindestens 750 Euro beträgt.
- Weitere Infos finden Sie hier:
<https://gesundheitswelt.allianz.de/arzneimittelservice>



Patientenbegleiter – Individuelle Betreuung und Unterstützung bei komplizierten Krankheitsfällen

Das bietet Ihnen der Service

- Der Patientenbegleiter unterstützt Sie und Ihre Angehörigen bei stationären Krankenhausaufenthalten und in komplizierten Krankheitssituationen.
- Sie erhalten eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte telefonische Begleitung und Beratung.
- Der Patientenbegleiter plant mit Ihnen die nächsten Behandlungsschritte und vermittelt Ihnen die richtigen Kontakte.
- Er organisiert Ihre Krankenhausaufenthalte und sucht nach geeigneten Reha-Kliniken.
- Zudem zeigt er ambulante Alternativen auf, informiert Sie bei Bedarf über Selbsthilfegruppen und unterstützt Sie bei der Organisation von Hilfsmitteln.
- Ihre freie Arzt- und Klinikwahl sowie die ärztliche Behandlungs- und Therapiefreiheit bleiben dabei natürlich unberührt.

So nutzen Sie den Service



- Um zu erfahren, wer Ihr persönlicher Patientenbegleiter ist, wählen Sie die kostenlose Nummer **0800 410 01 08** und fragen Sie nach Ihrem Ansprechpartner im Krankheitsfall.
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/patientenbegleiter>



Partnerkliniken – Höchste Behandlungsqualität ohne Abrechnungsaufwand

Das bietet Ihnen der Service

- Knie- und Hüftgelenksbeschwerden sind keine Seltenheit und die Behandlung ist sehr anspruchsvoll.
- Wir haben daher bundesweit Verträge mit führenden Kliniken in diesem Spezialbereich geschlossen.
- Dies gewährleistet optimale Qualität und nimmt Ihnen den Organisations- und Abrechnungsaufwand weitgehend ab.
- Um Ihnen schnell zu helfen, bieten unsere Partnerkliniken zeitnah und flexibel Untersuchungs- und OP-Termine. Die Versorgung erfolgt komplett durch geprüfte Spezialisten.
- Bei der Bezahlung brauchen Sie nicht in Vorleistung zu gehen. Hinzu kommen Komfortleistungen beim Klinikaufenthalt sowie in der Anschlussbehandlung.

So nutzen Sie den Service



- Die Kontakte zur Terminvereinbarung und bei klinikspezifischen Fragen:
 - **089 92 52 96 00 06** für die OCM Klinik in München
 - **089 92 52 96 00 60** für das Herzogin Elisabeth Hospital in Braunschweig
 - **089 92 52 96 00 61** für die Vulpus Klinik in Bad Rappenau
 - **089 92 52 96 00 62** für die Schön Klinik Neustadt in Holstein
 - **089 92 52 96 00 63** für die Raphaelsklinik in Münster
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/knie-huefte>



Reha-Vermittlung – Qualitätsgeprüfte und reibungslose Genesung

Das bietet Ihnen der Service

- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer geeigneten Reha-Klinik – ambulant wie stationär.
- Die ambulante Reha vereint professionelle Therapien unter ärztlicher Leitung mit den Vorzügen Ihres Zuhauses und Ihres Umfeldes.
- In vielen Städten existiert bereits die Möglichkeit, in spezialisierten Therapiezentren eine Reha ambulant durchzuführen.
- Zudem betreiben wir mit über 60 Partnern ein bundesweites Klinik-Netzwerk für stationäre Rehas.
- Auch stationär garantieren wir Ihnen eine optimale Behandlung durch qualifizierte Ärzte und Therapeuten und einen minimierten Verwaltungsaufwand, da wir mit unseren Partnerkliniken direkt abrechnen.

So nutzen Sie den Service



- Wenn Sie eine Anschlussheilbehandlung benötigen, setzen Sie sich mit Ihrem Patientenbegleiter in Verbindung. Mit ihm können Sie alle weiteren Schritte besprechen. Der Service "Reha-Vermittlung" steht Ihnen unter **0800 410 01 08** zur Verfügung.
- Hier erfahren Sie, wer Ihr persönlicher Patientenbegleiter ist.
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/ahb>

Check My Back – Der Ratgeber für Ihren Rücken

Ab Herbst
2018
verfügbar



Das bietet Ihnen der Service

- Check My Back ist ein intelligentes Tool, welches künstliche Intelligenz nutzt, um Ihnen bei akuten Rückenschmerzen mit Rat zur Seite zu stehen.
- Sie erhalten individuelle Empfehlungen mit videogeleiteten Übungen zur Stärkung und Mobilisierung Ihres Rückens.
- Weiterhin finden Sie in der Anwendung Hintergrundinformationen rund um die Volkskrankheit Rückenschmerz sowie dessen Ursachen.
- Begleitet wird der Service von Prof. Dr. Joachim Grifka, Direktor der Orthopädischen Klinik und Poliklinik der Universität Regensburg im Aklepios Zentrum Bad Abbach.

So nutzen Sie den Service



- Besuchen Sie die Seite www.checkmyback.de und geben Sie Ihren Allianz Zugangscode ein. Diesen erhalten Sie unter checkmyback@allianz.de.
- Beantworten Sie zunächst sechs Fragen zu Ihren Rückenbeschwerden.
- Anschließend erhalten Sie einen persönlichen Zugangscode. Notieren Sie diesen, so dass Sie Ihren persönlichen Account mit Ihren maßgeschneiderten Rückenübungen jederzeit nutzen können.
- Detaillierte Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de/checkmyback>



Professionelles Rückentraining – Gezielte Linderung von Rückenproblemen

Das bietet Ihnen der Service

- Wir unterstützen Sie bei Rückenproblemen. Dafür haben wir gemeinsam mit Kieser Training ein ärztlich geleitetes Trainingsprogramm entwickelt.
- Zu Beginn der Behandlung erfolgt eine ärztliche Untersuchung.
- Dadurch können wir gewährleisten, dass Sie die bestmögliche Betreuung, abgestimmt auf Ihre Beschwerden, erhalten.
- Auch während des Trainingsprogramms werden Sie von Ärzten betreut.
- Das spezielle Trainingskonzept ist auf 12 Monate ausgelegt – mit dem Ziel, Ihre Rückenbeschwerden zu lindern, Ihre Beweglichkeit zu erhöhen und Ihre Muskulatur zu stärken.
- Auch chronische Rückenschmerzen werden mit dem Kieser Angebot bisweilen nachhaltig beseitigt.

So nutzen Sie den Service



- Vereinbaren Sie einen Termin für die Eingangsuntersuchung im Kieser Studio Ihrer Wahl. In der Untersuchung wird Ihr Gesundheitszustand analysiert und ein individueller Behandlungsvorschlag gemacht.
- Wenn Sie mit dem Plan einverstanden sind, können Sie unmittelbar mit dem Programm beginnen.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/rueckentraining



Physiotherapie Online – Die App für einen gesunden Rücken

Das bietet Ihnen der Service

- Wir bieten Ihnen ein innovatives und personalisiertes Therapieprogramm gegen Rückenschmerzen.
- Sie können das Programm jederzeit und an jedem Ort über Ihr Smartphone oder Tablet nutzen.
- Die Anwendungen reichen von Bewegungs- und Entspannungseinheiten bis hin zu fundierten Informationen rund um Ihr Rückenleiden.

So nutzen Sie den Service



- Kontaktieren Sie den Kundenservice, um Ihren persönlichen Zugangscode zu erhalten: **0800 410 01 08**.
- Registrieren Sie sich mit Ihrem persönlichen Zugangscode unter www.kaia-health.com/allianz.
- Installieren Sie die Kaia-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
- Detaillierte Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/physioonline



Herzhelfer Online – Ihr Beratungsservice bei akuten Herzproblemen

Das bietet Ihnen der Service

- Mit unserem Service haben Sie rund um die Uhr einen Kardiologen zu Hand.
- Ihr mobiles EKG-Gerät haben Sie mit dem Herzhelfer Online immer dabei und können per App rund um die Uhr einen Herzspezialisten kontaktieren und Ihre EKG-Aufzeichnungen übermitteln.
- Unser kardiologischer Beratungsservice gibt Ihnen somit Sicherheit im Alltag.

So nutzen Sie den Service



- Teilnahmeunterlagen erhalten Sie über unsere telefonische Kundenbetreuung **0800 410 01 08**.
- Detaillierte Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/herzhelfer



Tinnitustherapie Online – Mit Ihrer Lieblingsmusik Tinnitus behandeln – einfach per App

Das bietet Ihnen der Service

- Mithilfe der App "Tinnitracks" können Sie Tinnitus – mit Ihrer Lieblingsmusik effektiv therapieren.
- Tinnitracks filtert Ihre persönliche Tinnitus-Frequenz aus der Musik heraus.
- Das bedeutet: Sie hören Ihre Lieblingssongs ohne diese Frequenzen.
- So wird Ihr Gehirn neurophysiologisch trainiert.
- Das beruhigt überaktive Nervenzellen, wodurch die Intensität des Tinnitus gemildert wird.
- In der Regel hören Sie Ihre gefilterten Musikstücke 12 Monate lang 90 Minuten täglich.

So nutzen Sie den Service



- Gehen Sie zu einem teilnehmenden Arzt (Liste dazu finden Sie unter: www.tinnitracks.com/de/allianz) und lassen Sie Ihre Tinnitus-Frequenz bestimmen. Dort erhalten Sie auch Ihre Aktivierungskarte für die kostenfreie Nutzung der App.
- Registrieren Sie sich zur Teilnahme auf www.tinnitracks.com/de/allianz. Installieren Sie die Tinnitracks-App auf Ihrem Smartphone – Lieblingssongs auswählen und direkt mit der Therapie starten.
- Weitere Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/tinnitustherapie



Behandlungsprogramme – Kompetente und zielgerichtete Unterstützung bei chronischen Erkrankungen



Das bietet Ihnen der Service

- Wir bieten Ihnen eine 12-monatige telefonische Beratung bei chronischen Erkrankungen, welche ein Gesamtpaket aus Betreuung, Anleitung und Edukation durch medizinisch qualifiziertes Fachpersonal unseres Partners **AnyCare** darstellt.
- Unsere Coachings sollen Ihnen dabei helfen, Ihre Krankheit besser zu verstehen und einen Weg zu finden, Ihre Lebensqualität zurückzuerlangen.

So nutzen Sie den Service



- Melden Sie sich bei unserer telefonischen Kundenbetreuung kostenlos unter **0800 410 01 08**.
- Weitere Infos finden Sie hier:
<http://gesundheitswelt.allianz.de/behandlungsprogramme>



Behandlungsprogramme – Telefonisches Coaching

Das bietet Ihnen der Service

Chronische, schwerwiegende Erkrankungen bedeuten oftmals große Einschnitte in das Leben der Betroffenen und werfen viele Fragen auf. Hierbei unterstützen wir Sie mit den von uns angebotenen Behandlungsprogrammen:

- Mein AtemwegsCoach
- Mein HerzCoach
- Mein Diabetes Coach
- Mein PsychCoach
- Mein SchmerzCoach
- Mein GewichtsCoach

So nutzen Sie den Service



- Melden Sie sich bei unserer telefonischen Kundenbetreuung kostenlos unter **0800 410 01 08**.
- Weitere Infos finden Sie hier:
<https://gesundheitswelt.allianz.de/services/patientencoaching/>



Behandlungsprogramme – Mein DiabetesCoach Online

Das bietet Ihnen der Service

- Dieser Service bietet Ihnen die digitale Verwaltung Ihrer Blutzuckerdaten.
- Sie führen in der App Ihr persönliches Diabetiker-Tagebuch, haben einen Bonusrechner für Insulin und können Reports zur Vorlage beim Arzt erstellen.
- Außerdem erhalten Sie automatisch Teststreifen sowie persönliche Diabetes-Coachings.

So nutzen Sie den Service



- Am Telefon erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches mySugr Paket mit ausführlichen Informationen, Ihrem neuen Messgerät und einer initialen Lieferung Teststreifen erhalten - direkt frei Haus geliefert.
- Kontaktieren Sie den Kundenservice der Allianz: **0800 410 01 08**.
- Detaillierte Infos finden Sie hier:
<https://gesundheitswelt.allianz.de/services/mein-diabetescoach-online/>



Behandlungsprogramme – Mein PsychCoach Online

Das bietet Ihnen der Service

- Dieser Service ist speziell auf Menschen mit psychischen Problemen wie Depression oder Burn-out ausgelegt.
- Das Angebot umfasst eine 12-wöchige individuelle Begleitung mit Videos, Audios und E-Mails in einem geschützten Bereich.
- Mithilfe verschiedener Übungen erlernen Sie Techniken, mit denen Sie Ihren Alltag wieder bewältigen können und Lebensfreude zurückgewinnen.

So nutzen Sie den Service



- Ihren Teilnahmecode erhalten Sie telefonisch bei der Allianz Kundenbetreuung: **0800 410 01 08**.
- Die Anmeldung mit dem Code erfolgt auf der [Webseite von Novego](#).
- Detaillierte Infos finden Sie hier: https://gesundheitswelt.allianz.de/services/patientencoaching/psyche_staerken_online/



Allianz Gesundheitswelt – Das informative Internetportal rund ums Thema Gesundheit

Das bietet Ihnen der Service

- Unsere "Gesundheitswelt" steht Ihnen mit umfassenden Informationen über unsere Services zur Verfügung.
- Außerdem bietet es monatlich ein Schwerpunktthema rund um Gesundheit, Wellness, Fitness oder Ernährung.
- Weitere Angebote der "Gesundheitswelt" sind Gesundheits-Checklisten, Experteninterviews, praktische Unterstützungsangebote (etwa für Blutdruck, Diabetes, Medikamententhemen etc.).
- Dazu bieten wir Ihnen unser Kundenjournal "Ihre Gesundheit im Blick".

So nutzen Sie den Service



- In unserer "Gesundheitswelt" finden Sie Dokumente zum Download sowie alle verfügbaren Fitnessvideos von Gymondo (<https://gesundheitswelt.allianz.de/services/fitness>). Hier können Sie sich nach Belieben durch verschiedene Übungen inklusive Videoanleitung navigieren.
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de>



Allianz Infothek – Erweitern Sie Ihr Wissen mit unserer virtuellen Bibliothek

Das bietet Ihnen der Service

- Wir bieten Ihnen Qualitätsgeprüfte Patienteninformations- und Gesundheitsbroschüren.
- Zahlreiche Informationen über gesundheitsrelevante Themengebiete sowie Aufklärungen über Krankheitsbilder, Risikofaktoren, Diagnosen und Therapiemöglichkeiten.
- Neben praktischen Tipps für den Alltag zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie selbst aktiv werden können.
- Zusätzlich finden Sie auf dieser Seite noch Entspannungs-Musik zum kostenfreien Herunterladen sowie nützliche Links zu Notdiensten und Co.

So nutzen Sie den Service



- Alle Vollversicherten können kostenfrei telefonisch (**0800 410 01 08**) unser Informationsmaterial in Form von Broschüren anfordern.
- Alle interessierten Gesundheitswelt-Besucher können unser Infothek-Angebot in digitaler Form als Download kostenfrei nutzen.
- Detaillierte Infos finden Sie hier: gesundheitswelt.allianz.de/infothek



Fit mit Frodeno – Exklusive Tipps vom zweifachen Ironman und Olympiasieger

Das bietet Ihnen der Service

- Sie erhalten exklusive Tipps zu Ernährung, Fitness und Gesundheit vom Profi.
- Jan Frodeno zeigt Ihnen, mit welchen Übungen er sich fit hält, mit welchem Essen er leistungsfähig bleibt und verrät seine Tricks zum Durchhalten.
- Ergänzt wird das Angebot durch Studien, Videos, Tipps fürs Workouts und vielem mehr.

So nutzen Sie den Service



- Detaillierte Infos gibt's hier: gesundheitswelt.allianz.de/frodeno



Mein FitnessTraining – Workouts für zwischendurch – mit Videoanleitung

Das bietet Ihnen der Service

- In Zusammenarbeit mit dem Online-Trainingspezialisten Gymondo trainieren kostenlos mit den Fitnessexperten von Gymondo.
- Das Angebot reicht von Meditationstraining, Pilates, Stretching- und Yogaeinheiten bis hin zu Workout-Programmen und Entspannungsanleitungen für den Büroalltag – alles inklusive Videoanleitung.

So nutzen Sie den Service



- In unserer "Gesundheitswelt" finden Sie Dokumente zum Download sowie alle verfügbaren Fitnessvideos von Gymondo (<https://gesundheitswelt.allianz.de/services/fitness>). Hier können Sie sich nach Belieben durch verschiedene Übungen inklusive Videoanleitung navigieren.
- Weitere Infos finden Sie hier: <https://gesundheitswelt.allianz.de>



Allianz hilft-Forum – Schnelle Beantwortung Ihrer Fragen zum Thema Gesundheit

Das bietet Ihnen der Service

- In der "Allianz hilft" Ratgeber Community beantworten Experten täglich Ihre Fragen rund um unsere Produkte und Services, aber auch zu anderen Themen aus dem Versicherungskosmos.
- Wir sind von Montag bis Freitag 8 – 22 Uhr und Samstag 8 – 16 Uhr mit Rat und Tat für Sie da und antworten Ihnen in der Regel innerhalb von 30 Minuten.

So nutzen Sie den Service



- Die Ratgeber-Community erreichen Sie unter: <https://forum.allianz.de/>
- Tipp: Auf der Startseite über "Beiträge durchsuchen" prüfen, ob Ihre Frage bereits gestellt und beantwortet wurde.
- Nichts gefunden? Stellen Sie Ihre Frage durch Klick auf den Button "Frage stellen" oder auf forum.allianz.de/frage/neu



Allianz Vorteilsprogramm – Rabatte und Einkaufsvorteile bei Markenanbietern

Das bietet Ihnen der Service

- Nach der Registrierung, erhalten Sie Einkaufsgutscheine und Rabatte bei diversen Markenanbietern, mit denen Sie bares Geld spare.
- Zusätzlich können Sie regelmäßig an Ticket-Gewinnspielen für exklusive Veranstaltungen sowie Kultur- und Sportereignissen teilnehmen.

So nutzen Sie den Service



- Registrieren Sie sich auf Meine Allianz und kommen Sie in den Genuss einen garantierten Jahresgeschenks.
- Jetzt registrieren unter: meine.allianz.de.