



IHRE ALLIANZ VORSORGEEXTRA-CHECKLISTE

Werden Sie aktiv für ein gesundheitsbewusstes Leben und Arbeiten! Wir unterstützen Sie dabei.



Telefoncoaching für den Umgang mit psychischen Belastungen

Gehen Sie mit Stressbelastungen im Alltag gesundheitsbewusst um.



Schutz- und Reiseimpfungen

Gehen Sie sorgenfrei auf Reisen.



Gesundheitskurse

Erhalten Sie aktiv Ihre Gesundheit.



Sie haben noch Fragen zur Leistungserstattung?
Dann rufen Sie uns kostenfrei an unter: **0800 589 33 96**

Ihre Rechnungen reichen Sie per Post oder bequem per App ein.

Alle Infos zur App und zum Einreichen von Rechnungen erhalten Sie unter: gesundheitswelt.allianz.de



TELEFONCOACHING BEI PSYCHISCHEN BELASTUNGEN

GEHEN SIE MIT STRESSBELASTUNG IM ALLTAG GESUNDHEITSBEWUSST UM

Wir übernehmen für Sie einmal pro Jahr die Kosten für ein dreimonatiges telefonisches Coaching (bis zu sechs Sitzungen) durch einen Spezialisten, z. B. bei Fragen zu

- einem Stimmungstief, Ängsten oder Erschöpfungszuständen
- privaten Problemsituationen, z. B. familiären Konflikten
- beruflich bedingtem Stress
- Sucht und Suchtprävention
- Mitarbeiterführung und Konfliktbewältigung

Um das Coaching zu nutzen, rufen Sie uns kostenfrei unter **0800 589 33 96** an.

Sie erreichen uns Mo. – Fr., 08:00 – 20:00 Uhr.

Alle Gespräche im Rahmen eines Coachings sind selbstverständlich vertraulich. Ihr Arbeitgeber erhält keinerlei Informationen.



SCHUTZ- UND REISEIMPFUNGEN

GEHEN SIE SORGENFREI AUF REISEN

Wir übernehmen für Sie die Kosten für

- Schutzimpfungen gegen FSME, Grippe (4-fach), Hepatitis A und B
- Reiseimpfungen gegen Cholera, Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Meningokokken, Tollwut und Typhus
- Malariaphylaxe

Zusammen mit den Kosten für Gesundheitskurse erstatten wir Ihnen bis zu 250 Euro pro Jahr.



GESUNDHEITSKURSE

ERHALTEN SIE AKTIV IHRE GESUNDHEIT

Wir übernehmen für Sie zweimal pro Jahr die Kosten für zertifizierte Gesundheitskurse¹, z. B. zu den Themen

- Stressbewältigung und Entspannung
- Suchtprävention
- Bewegung
- Ernährung

Sind Sie gesetzlich krankenversichert, reichen Sie Ihre Rechnung bitte zuerst bei Ihrer Krankenkasse ein. Die verbleibenden Kosten übernehmen wir.²

Zusammen mit den Kosten für Schutz- und Reiseimpfungen erstatten wir Ihnen bis zu 250 Euro pro Jahr.

¹Wir erstatten die Kosten für zertifizierte Gesundheitskurse gemäß § 20 SGB V. Viele gesetzliche Krankenkassen bieten auf ihrer Webseite eine Suchfunktion zu zertifizierten Kursen in der Nähe an.

²Ihre Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten für Gesundheitskurse und vermerkt deren Erstattung auf der Originalrechnung. Leiten Sie diese bitte an uns weiter.